

# Influenza

Signos y síntomas de la influenza  
¿Cómo se transmite?  
Recomendaciones



Instituto Nacional  
de Salud Pública

Boletín informativo emitido por el Centro de  
Información para Decisiones en Salud Pública



# ¿Qué es la influenza?

La Influenza es una enfermedad respiratoria aguda causada por alguno de los tres tipos de virus de la influenza que se conocen: A, B y C. El tipo A se subclasifica según sus proteínas de superficie: hemaglutinina (H) y neuraminidasa (N) de la cual depende su capacidad para provocar formas graves del padecimiento.

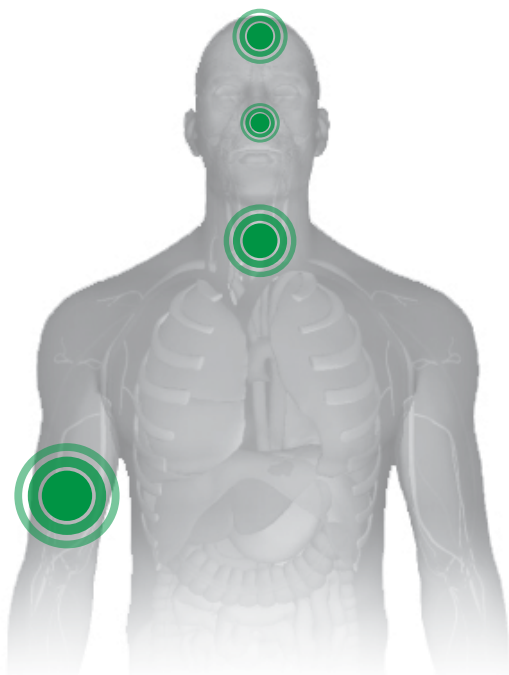
**Nombre:** virus de la influenza

**Tipo:** tipo A, tipo B o tipo C

**Subtipo:** el tipo A puede presentarse en hasta 144 combinaciones, desde H1N1 hasta H16N9 ya que se han detectado 16 hemaglutininas (H) y 9 neuroaminidasa (N)

Desde el punto de vista de la salud pública, el de mayor importancia es el virus de la influenza tipo A, que tiene la capacidad de infectar a humanos y algunas especies de animales tales como aves, cerdos, tigres, entre otros. El cuadro actual está relacionado a un nuevo virus identificado como influenza A, H1N1 de origen porcino.

## ¿Cuáles son los signos y síntomas de la influenza?



- Dolor de cabeza
- Congestión nasal
- Fiebre alta de inicio súbito (generalmente más de 38°C)
- Tos, ardor y/o dolor de garganta
- Dolor muscular y de articulaciones



### ¿Cómo se transmite?

Puede viajar a través de las gotitas de saliva que se expulsan al hablar, toser o estornudar hasta un metro de distancia. El virus sobrevive entre 48 y 72 horas en superficies lisas como manos, manijas, barandales, así como en áreas porosas como pañuelos desechables y telas. También se propaga por hablar cerca, saludar de mano o beso a una persona enferma.



### ¿Es lo mismo el resfriado o catarro común que la Influenza?

No, aunque ambas son enfermedades respiratorias agudas y tienen síntomas comunes.

El microorganismo que causa la Influenza es diferente al del resfriado o gripe común.

¿Cuáles son los síntomas de la Influenza y cómo diferenciarla del catarro?		
Síntomas	Catarro común	Influenza
 Fiebre	Es poco frecuente en adolescentes y adultos; en los niños puede llegar hasta los 39°C	Generalmente llega a 39°C, pero puede elevarse hasta los 40°C, dura de 3 a 4 días
 Dolor de cabeza	Es raro que se presente	Aparece de manera brusca y es muy intenso
 Dolores musculares	Leves a moderados	Generalmente muy intensos
 Cansancio y debilidad	Leves a moderados	A menudo son intensos y pueden durar de 2 a 3 semanas
 Postración	Nunca	Es de inicio brusco y muy intensa
 Congestión Nasal	Es frecuente	Algunas veces aparece
 Estornudos	Es frecuente	Algunas veces aparece
 Ardor y/o dolor de garganta	A menudo	Algunas veces
 Tos	De leve a moderada	Se presenta casi siempre y puede ser muy intensa

# GRUPOS POBLACIONALES DE ALTO RIESGO

CARACTERÍSTICA	GRUPOS
Edad	> 60 años < 5 años
Enfermedad crónica o debilitante	Cardiopatías Enfermedad respiratoria crónica Diabetes mellitus Cáncer Condiciones con depresión inmunológica
Otras condiciones	Gestación
Exposición laboral	Personal de salud
Otras exposiciones	Personas que viajan a las áreas afectadas

## DATOS DE ALARMA

### ADULTOS

- Dificultad para respirar
- Vómito o diarrea persistentes
- Trastornos del estado de conciencia
- Deterioro agudo de la función cardíaca
- Agravamiento de una enfermedad crónica

### NIÑOS

- Fiebre alta y dificultad para respirar
- Aumento de la frecuencia respiratoria
  - Entre 2 y 11 meses: más de 50 respiraciones por minuto
  - Entre 1 y 5 años: más de 40 respiraciones por minuto
- Rechazo a la vía oral
- Trastornos del estado de conciencia
- Irritabilidad y/o convulsiones

## RECOMENDACIONES

- Cubra nariz y boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar.
- Si no tiene pañuelo utilice el ángulo del codo.
- Lavarse las manos con agua y jabón después de toser o estornudar.
- Evite asistir a lugares concurridos. ¡Procure recuperarse en casa!
- Evite saludar de mano o de beso, cuando esté enfermo.
- Evite escupir en el suelo y en otras superficies expuestas al medio ambiente, utilice un pañuelo o lienzo y deséchelo en bolsa de plástico cerrada.
- No comparta vasos, platos y/o cubiertos ni alimentos y bebidas
- Siga las recomendaciones del médico y no se automedique.